



INDIVIDUÁLPSZICHOLÓGIAI FELŐFÓKÚ MÓDSZERTAN

AZ ÁLMOK SZEREPE A TANÁCSADÁSBAN/TERÁPIÁBAN

Képzés résztvevői: pszichológusok, orvosok, egyéb humán diplomával rendelkező szakemberek.

Résztvevők létszáma: 10 – 18 fő

Képzés időtartama: 30 óra (5 alkalom. Alkalmanként 6 tanóra)

Képzés vezetője:

- **Oláh Ibolya** - gyermek és ifjúsági klinikai szakpszichológus és pszichoterapeuta, IP kiképző szakpszichoterapeuta

Időpontok:

- 2025. szeptember 27., október 19., november 22., december 13. - Kezdés: 9 órakor.
- 2026. január 10. - Kezdés: 15 órakor.

Helyszín: MIPE Központ VIII. ker. Fiumei út 3. fsz.2. (Keleti Pályaudvarnál)

Tandíj: dolgozóknak - 4.300 Ft/ó; egyetemistáknak, kismamáknak – 10% kedvezmény

Tandíj-fizetés: a MIPE számlaszámára részletekben 30 óránként

Képzés formája: személyes részvételi alkalmakkal!

Jelentkezés:

Szigeti-Varga Kinga

e-mail: mipevez1927@gmail.com

Jelentkezési határidő: 2025. 09. 14.

A jelentkezés módja: A hivatalos regisztráció a jelentkezési lap visszaküldésével (e-mailen) történik!

A teljes módszerspecifikus képzésről további információk: www.mipe.hu

¹ **Az önismereti munka alapvető feltétele a pszichoterápiás- ill. tanácsadói kompetenciák elsajátításának, ezért követelmény az elméleti és módszertani képzési modulok megkezdése előtt, vagy azzal párhuzamosan végezni!!!**

Időhatár: A képzés egyes szakaszai között max. 2 év kihagyás lehetséges. Ezen túl a képzést a tanulmányi bizottság által előírt feltételekkel lehet aktualizálni.

Tematika

- 1. alkalom:** Az álomfejtés és A. Adler gondolatrendszerének pszichológiatörténeti háttere. Az álom individuálpaszichológiai specifikumai. Az álmok nem specifikus elemei.
- 2. alkalom:** Az álmokban tetten érhető Életstílus. A birtokolt Életstílus, azaz a Mély-Én feltárása. Az Adler-i álom-elemzés humánus, pozitív, optimista beállítódása és kicsengése.
- 3. alkalom:** A gyermekkori emlékek feldolgozása, az Életstílus - elemzés verbális technikái.
- 4. alkalom:** A korai emlékek feldolgozása, ábrázoláson és játékon keresztül.
- 5. alkalom:** A gyermekkori álomemlékek feldolgozása, életútvonalba illesztve. Korai emlékek és álomelemzések alapján az életstílus, prioritások integráló megközelítése.

A módszerdemonstrációt a sajátélményen keresztül lehet megtapasztalni, azaz az önismereti folyamat további mélyítését is segíti, támogatja. Minden témát interaktív jelleggel dolgozunk fel. A résztvevők a tanfolyam ideje alatt álmaikat lejegyzik, álom-naplót vezetnek, jelenlegi/régi emlékezetes vagy korábbról visszatérő álmaikat képesek lesznek megérteni az individuálpaszichológia segítségével.

A korai emlékek feldolgozása az adleri megközelítés szerint elsődleges forrása az életstílus megismerésének. Az álmok és korai emlékek feldolgozása az adleri elvek szerint, egymást kiegészítő, megerősítő módon történik.